

Journée de regroupement
Catégories M13 à Séniors
Le 19 septembre 2020
à THIONVILLE (57100)

SABRE

Lieu :

Salle d'Armes de la Société d'Escrime de Thionville - Centre multisports de La Millaire - 71, rue Paul Albert - 57100 THIONVILLE

Date et horaires :

Le samedi 19 septembre 2020, de 10h00 à 17h00. **Le repas de midi sera tiré du sac.**

Conditions de participation :

Les tireurs doivent être physiquement aptes à participer à **l'intégralité** du programme du regroupement, ce qui suppose **l'absence de blessures invalidantes**. Les tireurs devront avoir suffisamment de matériel en bon état (armes, fil de corps) **pour toute la durée du regroupement**.

Tireurs concernés, objectifs du regroupement :

Il s'agit d'une journée de perfectionnement et d'entraînement qui s'adresse aux tireurs du Grand Est des catégories M13 à Séniors **engagés dans une démarche compétitive**. Plusieurs groupes seront constitués sur place, en fonction de l'âge et des effectifs.

Programme :

Travail technique collectif le matin, assauts et matchs l'après-midi.

Encadrement :

Cadres : Mathieu Drobisz et Benoît Guilley.

Responsable de l'encadrement : Mathieu Drobisz.

Matériel :

Matériel d'escrime **complet**, chaussures de running pour courir (en plus des chaussures d'escrime) et tenue pour l'extérieur (survêtement ou short, vêtement de pluie), corde à sauter, matériel de réparation, papier, crayon, etc. Les objets de valeur sont déconseillés.

Attention : Chaque participant devra être muni d'au moins 2 masques, jetables ou en tissu, pour la journée. (Rappel : Le masque doit être changé lorsqu'il est mouillé ou, à défaut, au moins toutes les 4 heures.) Il devra avoir sa propre serviette pour s'essuyer le visage et une grande bouteille d'eau à son nom.

Coût du regroupement, modalités d'inscription :

Le coût du regroupement, qui correspond à une participation aux frais d'encadrement, est de **15 €**. Ce montant doit être réglé **sur place**, obligatoirement **par chèque** libellé à l'ordre du CREGE et remis au responsable du regroupement,

Mathieu Drobisz.

La fiche d'inscription dûment complétée doit être envoyée rapidement **et avant le lundi 14 septembre 2020, à 10h00**, au format DOC, DOCX ou PDF (il existe plusieurs applications gratuites pour téléphone mobile permettant de scanner des documents au format PDF) à l'adresse stage@crege.fr.

Compte-tenu de l'épidémie de covid-19, la participation au stage est déconseillée aux personnes possédant un ou plusieurs facteur(s) de risque : maladie respiratoire (asthme, insuffisance respiratoire, broncho-pneumopathie chronique obstructive), diabète, etc.

Lien vers la plate-forme dédiée mise en place par le gouvernement : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Voici les gestes « barrières » qui devront être adoptés par les participants au stage pour se protéger et protéger les autres :



❖ **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE.**

Se laver les mains avant de mettre le masque, et après l'avoir retiré.



❖ **EVITER DE SE TOUCHER LE VISAGE** en particulier le nez et la bouche.



❖ **SE LAVER RÉGULIÈREMENT LES MAINS** à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique (SHA) ne pas se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage non unique.



❖ **TOUSSER OU ÉTERNUER DANS SON COUDE OU DANS UN MOUCHOIR EN PAPIER JETABLE.**



❖ **UTILISER UN MOUCHOIR JETABLE** pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt.

❖ **SALUER SANS SE SERRER LA MAIN NI SE TOUCHER.**

EN DEHORS DES ASSAULTS, RESTER À 2 METRES DE DISTANCE DES AUTRES PERSONNES.

NE PRETER NI SON MATERIEL D'ESCRIME NI SES EFFETS PERSONNELS (PORTABLE...).

NE PAS PARTAGER SA NOURRITURE OU/ET SES COUVERTS.

Le port du masque est obligatoire dans tout le bâtiment où se trouve la salle d'escrime (sauf pour les assauts). Il doit être remis après le match, dès que la récupération respiratoire le permet. Il faudra s'essuyer avec une serviette personnelle la sueur du visage avant de remettre le masque car un masque mouillé est inefficace et doit être changé.

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Mettre les élastiques derrière les oreilles

OU



Nouer les lacets derrière la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

OU



s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



3 Bien se laver les mains à nouveau

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières

Merci de noter que le stage ne pourra accueillir les inscrits originaires de zones géographiques où s'appliqueraient des mesures de restriction de déplacements ou/et de confinement à la date du stage.

Il ne pourra pas non plus accueillir les inscrits qui présenteraient des symptômes de maladie, même légers, à la date du stage.



Journée de regroupement
Catégories M13 à Séniors
Le 19 septembre 2020
à THIONVILLE (57100)

SABRE

La fiche d'inscription dûment complétée doit être envoyée rapidement et **avant le lundi 14 septembre 2020, à 10h00**, au format DOC, DOCX ou PDF (il existe plusieurs applications gratuites pour téléphone mobile permettant de scanner des documents au format PDF) à l'adresse stage@crege.fr.

Le coût du regroupement est de **15 €**. Ce montant doit être réglé **sur place**, obligatoirement **par chèque libellé à l'ordre du CREGE** et remis au responsable du regroupement, Mathieu Drobisz.

Renseignements concernant le stagiaire :

NOM : Prénom :
Sexe : Masculin Féminin Date de naissance :
Catégorie : Club :
Adresse :
Tél. mobile : E-mail :

Cadre à compléter par le responsable :

Madame, Monsieur (rayez la mention inutile) / mère, père, tuteur (rayez les mentions inutiles)

NOM : Prénom :
Tél. mobile : E-mail :

Je déclare avoir pris connaissance du contenu de la note d'organisation et notamment des paragraphes relatifs au coronavirus : OUI NON
J'autorise mon enfant à participer au stage : OUI NON
J'autorise les cadres du stage à prendre toutes les mesures immédiates d'hospitalisation :
 OUI NON

En inscrivant mon enfant à ce stage, je m'engage à ce qu'il respecte les consignes de travail, de sécurité, d'hygiène, d'hygiène de vie sportive et de vie en collectivité qui auront été données par les organisateurs et les responsables du stage **et notamment les consignes relatives au coronavirus**. Je prends note du fait que le non respect de ces consignes peut entraîner l'exclusion du stage et m'obliger à venir chercher mon enfant sur place.

Lieu : Date: Signature du responsable :

En participant à ce stage, je m'engage à respecter les consignes de travail, de sécurité, d'hygiène, d'hygiène de vie sportive et de vie en collectivité qui auront été données par les organisateurs et les responsables du stage **et notamment les consignes relatives au coronavirus**. Je prends note du fait que le non respect de ces consignes peut entraîner l'exclusion du stage et obliger mes parents à venir me chercher sur place.

Lieu : Date: Signature du stagiaire :