BLASON ROUGE

-Epée-

Partie 1 : La technique

*R1 : la parade de …………….*

*Question 1 : Citez les quatre parades du premier degré à l’épée* (4 points)



*R2 : la parade de …………….*





*R3 : la parade de …………….*

**

*R4 : la parade de …………….*

*Question 2 : Trouvez les trois attaques simples* (2 points)

*R5 : ……*

1. Le coup droit, le dégagement et le coupé
2. L’opposition, le coup droit et le battement
3. Le coup droit, le liement et le dégagement

*Question 3 : - Comment s’appelle la situation quand deux tireurs se touchent en même temps* (1 point)

*R6 : ……*

1. Deux attaques simultanées
2. Un coup double
3. Une double touche

*R7 : ……*

* *Que se passe-t-il dans ce cas-là à l’épée ?* (1 point)
1. L’arbitre donne le point au premier qui allonge le bras
2. L’arbitre donne le point à celui qui se fend en premier
3. L’arbitre donne un point à chaque tireur

*Question 4 : Citez une attaque au fer* (2 points)

*R8 : ……………………………………….*

*R9 : ………………………………….*

*R10 : ………………………………….*

*Question 5 : Citez quatre exemple de déplacement* (2 points)

*R11 : ………………………………….*

*R12 : ………………………………….*

*Question 6 : Comment s’appelle l’action contre-offensive simple ou composée portée sur une attaque adverse* (1 point)

*R13 : ……*

1. Une riposte
2. Une contre-attaque
3. Une contre riposte
4. Une attaque sur préparation

Partie 2 : La piste

*Question 7 : remplir les noms des lignes et les mètres sur la piste (5 points)*



*R16 : ………………………………….*

*R14 : ………………………………….*

*R15 : ………………………………….*



*R18 : ………mètres*

*R17 : ………mètres*

*R19 : …………………………………………………………………..*

*Question 8 : Que se passe-t-il quand un tireur franchi la limite arrière de la piste ?* (2 points)



Nom et prénom du tireur :

…………………………………………………………………………………………………………………………….



Note :

………/20